

La memoria: la base de la cognición humana, en "Panel de Expert@s"

04/04/2022

[La memoria: la base de la cognición humana, en "Panel de Expert@s"](#)

Fuente

UniRadio Jaén / Anabel Gámez

El programa “Campus: Panel de Expert@s” de uniRadio Jaén, en su labor de Divulgación Científica, invitó a los docentes del Departamento de Psicología de la Universidad de Jaén **Santiago Pelegrina López** y **Rocío Linares Martínez**, miembros del **Grupo de Investigación “Cognición, Desarrollo y Educación”** Durante el encuentro radiofónico, los interlocutores hablaron sobre conceptos como la Percepción, la Atención y la Memoria.

Para comenzar la tertulia y a modo de contextualización, **Santiago Pelegrina y Rocío Linares** aludieron a los ámbitos y las líneas de trabajo en las que se enmarcan sus investigaciones: “Es necesario conocer los mecanismos que nos van a permitir diseñar Programas de Intervención y Programas de Entrenamiento. Se debe analizar e investigar todos los procesos cognitivos para poder diseñar herramientas que sean útiles para la sociedad”, apuntaron los expertos.

Con respecto a las publicaciones del Grupo, **Rocío Linares** habló de la aportación individual y colectiva en revistas de alto índice de impacto, todas ellas relacionadas con sus líneas de investigación. La investigadora subrayó la participación del Grupo en el “**Café con Ciencia**”, además, de su colaboración en el seminario “**Mujer y Ciencia**”. De igual modo, esta formación de investigadores ofrece charlas e imparten talleres, en colegios, con el objetivo de acercar la **Ciencia** y la **Cognición** a l@s niñ@s de Primaria y Secundaria.

Tras un repaso a los orígenes del grupo y referirse a las actividades que realizan con el propósito de transferir y divulgar conocimiento a la sociedad, **Santiago Peregrina**, actual responsable del organigrama, se refirió a las líneas de trabajo que conforman su labor, entre ellas, el Entrenamiento Cognitivo y las diferencias asociadas a la edad en Procesos Cognitivos como la **Memoria de Trabajo**. Otra línea de investigación aludida durante la entrevista fue cómo afectan determinados Procesos Cognitivos en el rendimiento académico y la Comprensión Lectora. Peregrina destacó también las investigaciones del Grupo en materias tales como la ansiedad a las Matemáticas, sus mecanismos y su repercusión en los individuos estudiados.

Por otra parte, l@s expert@s se refirieron a su aportación en materia de memoria a corto plazo o de trabajo. “Es una memoria muy efímera y tiene una capacidad muy limitada. Es muy necesaria para comprender problemas y para razonar. Todo lo que el individuo hace tiene relación con la Memoria de Trabajo”, explicó **Pelegrina**.

Por otra parte, el Grupo de Investigación invitado destacó otro ámbito en el que centran sus estudios en concreto, el **Programa de Entrenamiento en Memoria de Trabajo**.

Y aprovecharon la ocasión para hablar sobre Metamemoria. Al respecto, **Rocío Linares** subrayó la importancia de las edades tempranas para mejorar la capacidad de los individuos a la hora de recuperar la información de su memoria.

Los invitad@s a “Panel de Expert@s” concluyeron la entrevista dejando clara la importancia del conocimiento previo como pilar fundamental para la memoria.

Enlaces relacionados

- [Escuchar en iVoox](#)