Artritis vr Artrosis

03/11/2021

Artritis vr Artrosis en UniRadio Jaén
Temática
Salud y Medio Ambiente
Fuente
UniRadio Jaén / Sergio Martínez

Pa-ta(R) en Salud ha puesto el foco esta semana en dos patologías que, pese a que normalmente se consideran la misma, son muy diferentes: Artritis y Artrosis.

Se trata de dos grandes enemigas de nuestra sociedad, cada una posee una razón de aparición propia, sintomatología independiente, pero ¿en qué se diferencian exactamente? ¿por qué solemos confundirlas? ¿Puedo padecer ambas?

Además de diferenciarlas y entender porque se originan y cómo podemos mejorar la calidad de vida de aquellas personas que las sufren, vamos a hablar sobre distintas claves y ayudas que, sin duda, van a paliar sus efectos.

Desde pequeños consejos para mejorar el día a día, hasta enfoques completos para organizarnos la rutina, todo ello cuenta cuando se trata de dulcificar el proceso de una enfermedad, que en la mayoría de los casos nos acompañará durante mucho tiempo (o el resto de nuestra vida) y por desgracia, esto es un elemento que comparten ambas.

Pero, no os preocupéis, la información es poder y esta semana, ¡Os vamos a empoderar!

Enlaces relacionados

- Escucha el programa en formato podcast