Hipertensión arterial

24/11/2021

Pa-ta(R) en Salud se centra en tu presión….arterial.
Temática
Salud y Medio Ambiente
Fuente
UniRadio Jaén / Sergio Martínez

Pa-ta(R) en Salud se centra en tu presión….arterial.

Hablaremos de la Hipertensión Arterial, que tipos existen, como se diagnostica, que medicación es probable que acabemos tomando si la padecemos y lo más importante, la pelota está en nuestro campo; Cómo la vamos a vencer, mediante estrategias de estilos de vida y hábitos saludables aprenderemos a controlarla. Si hacemos caso de las cifras de la Organización Mundial de la Salud (OMS) estamos ante un problema serio, un problema que requiere atención de la Salud Pública en distintos países y España se incluye. Pero no solo compete a los gobiernos, debemos de tomar las riendas de nuestra salud cardiovascular y como la información es poder, este programa se propone ser la primera piedra en la construcción de un futuro más saludable.

Enlaces relacionados

- Escucha el programa en formato podcast